

子どもたちとパパママたちのためのちょっとイイ話

おとのにじ通信

心に太陽を くちびるに歌を♪

アーカイブ版

初 2016. 10. 10(月)発行

音育ひろば♪うぽぽ

有田 和代

だいじょうぶ だいじょうぶ

この一言のもつパワーの大きさに気づいたのはわりと最近かもしれません。人間って取り越し苦労するのが得意なようで、起こってもいけないことを(もし…だったらどうしよう…)と勝手に想像して不安がったりしますよね。かつて私も子育て中によくやってたなぁと思います(^_^;) だって ちまたは新米ママを不安がらせたりあおったりする情報で溢れてましたから。



今はまた更に当時とは比較にならないほど情報が氾濫してて、しかも指先ひとつで簡単にそれが手に入る時代。便利で自由なようで、実は情報に振り回され本当に大事なものが見えにくい混沌とした時代だと私は思っています。

「だいじょうぶよ！」 悩んで煮詰まった時に人生の先輩からかけられたこの言葉に何度救われたことか！ たくさん壁にぶつかったり失敗したりしながら、子育てが終わるころになってようやくこの「だいじょうぶ」が慰めでも気休めでもなく自分の内側から出てくる実感に変わりました。そう、何があってもだいじょうぶ！ なのです(#^.^#)

長年の保育という仕事の中で確信してきたこと、子育ての中での数々の失敗体験から学んだこと…気づいたら、子育て中のママたちに伝えたいことがいっぱい！！ というわけで、音育ひろば♪うぽぽでご縁をいただいた皆さんに、セッションの際には伝えきれない内容をこの『おとのにじ通信』で少しづつお伝えしていくことにしました。今よりさらに子育てが楽しくなるお手伝いができますように、そして、この通信が皆さんの心に「だいじょうぶよ！」とそっと寄り添える存在になれますように☆☆

「音育ひろば♪うぽぽ」のコンセプト

決して音感教育を目指す場所ではありませんよ(笑) 結果としてリズム感や音感が自然と育ったということはあるでしょうが、うぽぽはあくまでも楽しさや嬉しさを共有する場所。そういう場所でしか育たないものこそが、ヒトが人間に育っていく上で何より大切だと感じているからです。そして、子どもはもちろん、大人にこそ無邪気になって遊んでほしいと思っています。

音楽の愉快で不思議な力に身を任せて全身を動かし、イメージを拡げ、みんなとふれあい、笑いこけ、音と戯れ、あ〜楽しかったぁ\(^o^)/とココロも体も軽〜く柔らか〜くなって帰ってもらえたら最高！！

みんなの心に太陽を くちびるに歌を♪ それがうぽぽの願いです♡



OTO HUG

